

Temat : Grzyby jadalne i trujące.

Na lekcji:

- Poznasz podstawowe grzyby jadalne i trujące występujące w Polskich lasach
- Nauczysz się je rozpoznawać i odróżniać
- Poznasz zasady zbierania grzybów

Grzyby zasiedlają wiele środowisk na Ziemi. Najpowszechniej występują na łądzie, w miejscach wilgotnych i ciepłych, wszędzie tam, gdzie znajduje się materia organiczna (substancje pokarmowe). W lasach są składnikiem ściółki, rosną na powalonych pniach i korze żywych drzew.

Zasady zbierania grzybów

- Grzyby można zbierać tylko poza obszarami chronionymi.
- Nie należy pozyskiwać grzybów z miejsc położonych w pobliżu dróg i na obszarach zanieczyszczonych.
- Należy zbierać wyłącznie grzyby dobrze znane.
- Najbezpieczniej zbierać grzyby z rurkami pod kapeluszem, gdyż nie ma wśród nich gatunków śmiertelnie trujących (wyjątek borowik szatański).
- Owocniki o pełnym i twardym trzonie wykręca się z podłoża, a pozostałe odcina przy samej ziemi.
- Miejsce po grzybie należy przykryć ściółką i lekko ucisnąć, co zapobiega wysuszeniu odkrytej grzybni.
- Nie należy zbierać owocników zbyt młodych, słabo wykształconych, które są trudne do rozpoznania.
- Nie należy zbierać grzybów starych, zwiędniętych. Wysypią się z nich zarodniki, z których powstanie nowa grzybnia.
- Grzyby niejadalne i trujące są pokarmem zwierząt, dlatego nie należy ich niszczyć.
- Do przechowywania grzybów służą przewiewne kosze; nie należy wkładać ich do plastikowych toreb ani wiader.

Grzyby trujące – nie wolno ich zbierać!!!

Grzyby trujące rosną licznie w lasach i zdarza się, że są mylone z grzybami jadalnymi. Każde zatrucie daje inne objawy, a niektóre zatrucia bywają śmiertelne. W celu zminimalizowania pomyłki, zalecane jest zbieranie głównie dojrzałych owocników grzybów jadalnych, które mają już wszystkie cechy charakterystyczne dla swojego gatunku.



Borowik szatański



pietrzenica kasztanowata



Muchomor czerwony



Muchomor sromotnikowy

Grzyby jadalne – można zbierać.

Grzyby jadalne – grzyby produkujące jadalne owocniki, które po przyrządzeniu, nie wpływają negatywnie na stan zdrowia człowieka. W większości zbierane są ze stanu dzikiego. Nieliczne są uprawiane. Zbierane są głównie ze względu na walory smakowe i aromatyczne. Grzyby te są wysoko cenione w kuchni. Zawierają witaminy z grupy B, D, E oraz sole mineralne, związki potasu i żelaza, cynk, jod, kobalt i mikroelementy występujące w zależności od gatunku. Dodatkowo są niskokaloryczne.



Borowik szlachetny



Opieńka miodowa



Kurka – pieprznik jadalny

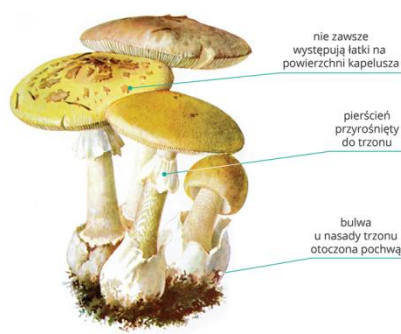


Czubajka kania

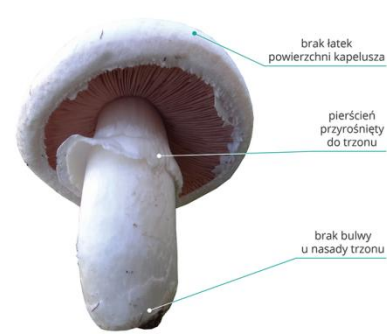
Jak odróżnić muchomora sromotnikowego od grzybów jadalnych?



czubajka kania (sowa)
grzyb jadalny



muchomor sromotnikowy
grzyb śmiertelnie trujący



pieczarka
grzyb jadalny

Zadanie:

- Zapoznaj się z ilustracjami grzybów w podręczniku na str. 185
- Wykonaj ćwiczenie 4 str. 111 – sprawdzimy na lekcji online

<https://epodreczniki.pl/a/grzyby/DTUIQhgEL>

<https://www.ekologia.pl/wiedza/grzyby/tagi,jadalne>

Temat : Jakie drzewa rosną w lesie?

Na lekcji:

- Poznasz rodzaje drzew i nauczysz się je odróżniać
- Poznasz rodzaje lasów
- Nauczysz się rozpoznawać drzewa charakterystyczne dla naszych lasów

Gdyby nie działalność człowieka, to niemal cała powierzchnia Polski byłaby porośnięta lasem. Jedna brzoza wytwarza co roku tyle nasion, że gdyby każde wykiełkowało, to liczba drzew wystarczyłaby do stworzenia lasów na każdym skrawku łądy. Rzeczywiście, przed wiekami teren naszego kraju

porastała niezmierzona puszcza. Dzisiaj jedyną pozostałością po tym potężnym lesie jest Puszcza Białowieska.

Obecnie w Polsce rośnie kilkadziesiąt gatunków drzew. Wśród nich są takie o liściach miękkich, płaskich i szerokich – to **drzewa liściaste**, które na jesień zmieniają barwę i opadają. Druga grupa to drzewa o liściach sztywnych, długich, wąskich i ostro zakończonych, nazywamy je **drzewami iglastymi**, które nie opadają w większości na zimę.

W Polsce rosną:

- **lasy liściaste** w których dominują drzewa liściaste (np. grab zwyczajny, dąb szypułkowy, lipa drobnolistna i buk zwyczajny, klon i brzoza brodawkowata),
- **iglaste**, w których dominują drzewa iglaste (np. sosna pospolita, świerk pospolity, jodła pospolita i modrzew europejski)
- **mieszane**, w których drzewa liściaste i iglaste są w podobnych ilościach

Zadanie:

- **zapoznaj się z ilustracją na str. 187 w podręczniku, przedstawiającą ilościowy skład drzew w lasach**
- **zapoznaj się z przeglądem drzew iglastych i liściastych na str. 188-191 w podręczniku. Zwróć uwagę na kształt liści wygląd owoców u drzew liściastych, oraz na długość igieł i kształt szyszki u iglastych**
- **przeczytaj w podręczniku jakie są typy lasów str. 192 w podręczniku(dowiedz się więcej)**
- **wykonaj ćwiczenia: 1 str. 113 i 4 str. 115 – sprawdzimy na lekcji online**